



# Wanderreise Cinque Terre mit Wanderung auf der Insel Palmaria

Einer der schönsten und beeindruckendsten Küstenabschnitte Liguriens erwartet Sie auf dieser Wanderreise. Die fünf kleinen Dörfer **Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola** und **Riomaggiore** sind nur per Bahn, Schiff oder zu Fuß erreichbar. Diese fünf pastellfarbenen Dörfchen kleben wie kleine Schwalbennester hoch über dem Meer an den steilen Felsterrassen. Sehen Sie selbst! Lassen Sie sich auf unseren Wanderungen vorbei an kleinen Wallfahrtsstätten, Weinterrassen, in der Sonne trocknenden Fischernetzen und auf die Insel Palmaria entführen.

**Kommen Sie mit in diesen wahrhaft malerischen Landstrich und genießen Sie den ganz besonderen Zauber zwischen Himmel und Meer!**

## Programm 1. Tag

**06.00 Uhr** Abfahrt in Dornbirn. Weitere Zustiege zwischen Bregenz und Feldkirch sowie Zeiten nach Vereinbarung. Fahrt via Mailand - Genua und entlang der schönen und abwechslungsreichen Ligurischen Küste nach Marina di Pietrasanta mit Pausen unterwegs an Raststätten.

**17.30 Uhr** ca. Ankunft in Marina di Pietrasanta. Zimmerbezug und Regenerationspause.

**19.00 Uhr** ca. Abendessen im Hotel. Übernachtung.



## Programm 2. Tag

Wanderung auf der Insel Palmaria. Bootsfahrt ab La Spezia zur Insel Palmaria, der größten Insel des Archipels Spezzino. Nur eine schmale Meerenge trennt sie von Porto Venere. Die charmante Insel ist bestens für eine Wanderung geeignet.

Unsere Rundwanderung bietet atemberaubende Ausblicke auf den Golf von La Spezia, die Nachbarinsel Tino und die malerische Küste der Cinque Terre.

Unterwegs genießen wir unser Picknick-Paket umgeben vom Grün der Inselvegetation. Am Ende der Wanderung fahren wir mit dem Boot nach Porto Venere. In diesem malerischen Fischerdorf haben wir Zeit zur freien Verfügung. Der kleine Hafen mit seinen bunt bemalten Häusern wird von einem mittelalterlichen Castello überragt.

Der NKG-Bus bringt uns anschließend ins Hotel zurück.

**19.00 Uhr** ca. Abendessen im Hotel. Übernachtung.

Gehzeit: ca. 3 Stunden, ca. 200 Höhenmeter, einfach-mittel





# Wanderreise Cinque Terre

## Programm 3. Tag

Wanderung zum Golf der Dichter (Golfo dei Poeti). Von Bocca di Magra wandern wir durch den Naturpark von Monte Marcello mit atemberaubendem Blick auf den Golf der Dichter. Nach ca. zwei Stunden erreichen wir das kleine bezaubernde Fischerdorf Tellaro. Wie überall sind auch hier die Häuser in den Farben ocker bis rot gestrichen. Enge Treppengassen führen zwischen den Häusern durch zum Hafen hinunter. Von hier bietet sich ein herrlicher Blick auf das Meer und die vorgelagerten Inseln.

Von Tellaro wandern wir an der Küste entlang nach Lerici, das in einer der schönsten Buchten der Ligurischen Riviera liegt. In der beschaulichen kleinen Küstenstadt lädt die Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen zu einem gemütlichen Bummel ein. Wir genießen eine wohlverdiente Pause mit einem leckeren Spaghetti-Essen.

Die Rückfahrt ins Hotel erfolgt mit dem NKG-Bus.

**19.00 Uhr** ca. Abendessen im Hotel. Übernachtung.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 330 Höhenmeter, mittelschwer, Trittsicherheit erforderlich



## Programm 4. Tag

Der NKG-Bus bringt uns nach La Spezia. Mit dem Zug fahren wir nach Corniglia, eines der 5 romantischen Dörfer an der Küste. Es liegt hoch über dem Meer und gilt noch als Geheimtipp. Wir starten unsere Wanderung Richtung Vernazza. Nach einem leichten Aufstieg durch Olivenhaine und mit atemberaubenden Panoramablicken auf die Küste und das Meer erreichen wir in ca. 2 Stunden Vernazza, eines der schönsten Dörfer mit farbenfrohen Häusern und Fischerbooten, die in den engen Gassen gestapelt werden.

Von hier steigen wir auf einer steilen Treppe wieder bergauf und erreichen eine Höhe von etwa 200 m. Eine letzte steile Strecke bringt uns bergab nach Monterosso, das nördlichste Dorf der Cinque Terre mit dem längsten Sandstrand an der hiesigen Küste. Wir spazieren durch die engen, alten Gassen („Carruggi“ genannt) und kehren in einer Bar oder Enoteca ein. Rückfahrt mit dem Zug nach La Spezia und weiter mit dem NKG-Bus ins Hotel.

**19.00 Uhr** ca. Abendessen im Hotel. Übernachtung.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, ca. 550 Höhenmeter, anspruchsvoll. Großteils schmale, steinige Pfade und Treppen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich





# Wanderreise Cinque Terre

## Programm 5. Tag

**08.30 Uhr** ca. Abreise vom Hotel. Heimfahrt über Genua - Mailand - Chur mit Pausen unterwegs nach Bedarf.

**19.30 Uhr** ca. Ankunft im Ländle.



**Wanderprogramm:** Das Programm ist eine Mischung aus gemeinsamen Wanderungen und Besichtigungen mit Verkostungen.

**Wanderguide:** Örtlicher, deutschsprachiger Wanderführer.

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Wanderkleidung, Rucksack, Sonnen- und Regenschutz, Badesachen, Wanderstöcke.

**Voraussetzungen:** Entsprechende körperliche Verfassung sowie eine solide Grundkondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Voraussetzung.

**Wanderungen auf eigene Gefahr/Verantwortung.**

**Nicht inkludiert:** Weitere Eintritte, Reiseversicherung, persönliche Ausgaben, Trinkgelder, zusätzliche Wanderverpflegung.

## Termin

**Montag, 23. - Freitag, 27. September 2024**

## Leistungen

- Fahrt im Komfortreisebus
- 4x ÜN/Frühstück im 3-Sterne sup. [Hotel Villa Barsanti](#) in Marina di Pietrasanta
- 4x Abendessen im Hotel
- Bootsfahrt La Spezia-Palmaria-Porto Venere
- 1 Picknick Paket
- 1x Spaghetti-Essen in Lerici
- Eintrittsgebühr [Nationalpark Cinque Terre](#)
- Kosten für die gebührenpflichtigen Wanderwege
- Alle Zugfahrten (II. Kl.) lt. Programm
- örtlicher, deutschsprachiger Wanderführer
- Ortstaxen
- NKG Reisebegleitung (ab 25 Personen)
- 5 Punkte für Ihren NKG-Treuepass (siehe [www.nkg.at](http://www.nkg.at))
- s'NKG Schnäpsle

**€ 789,00** pro Person im DZ  
ab € 89,00 Einzelzimmerzuschlag

## Zubuchbar

- [Storno und Reiseschutz-Versicherung](#)  
Reisepreis bis € 800,00 = € 49,00 pro Person  
Reisepreis bis € 1.000,00 = € 58,00 pro Person

## Hinweise

Min./Max. Teilnehmer: 20 / 25 Personen

Programmänderungen vorbehalten.

Bild Quellenangabe: Stock.Adobe.com: peisker, Marco Taliani, fottoo, JFL Photography, Piotr Krzeslak, Martin M303, fotobox, Sergey Belov.